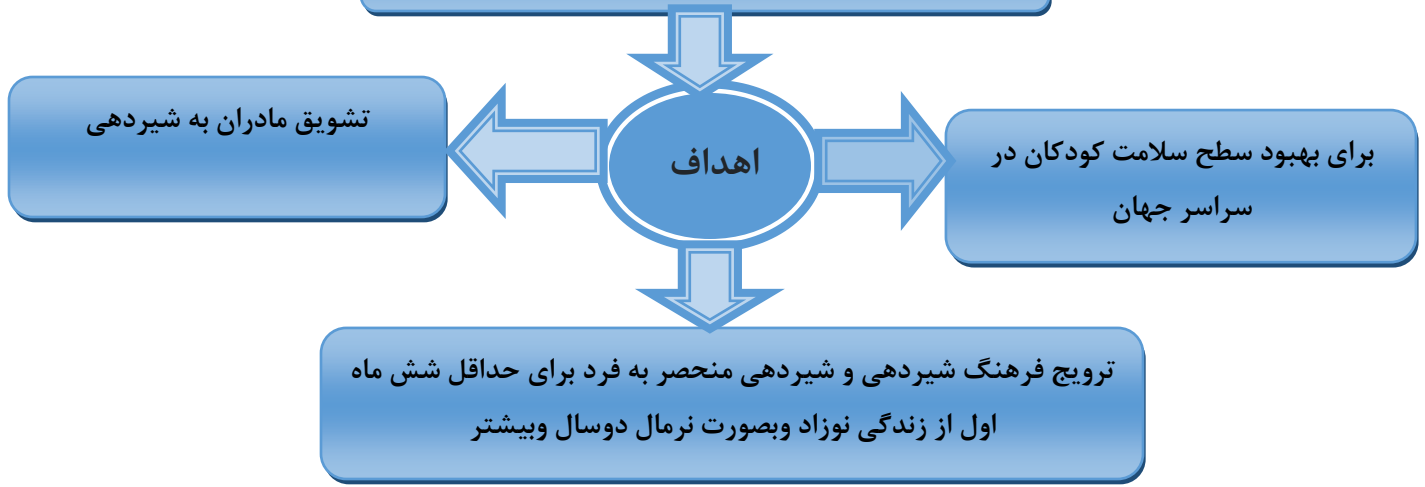


# شعار روز جهانی تغذیه با شیر مادر سال ۱۴۰۰ (حمایت از تغذیه با شیر مادر، مسئولیت مشترک) ده مرداد

افزایش آگاهی همگانی در باره اهمیت تغذیه با شیر مادر



سایر اهداف هفته جهانی ترویج تغذیه با شیر مادر ۱۳ تا ۱۹ مرداد :

✚ آگاه سازی مردم در خصوص ارتباط بین تغذیه با شیر مادر با تغذیه خوب، امنیت غذایی و کاهش فقر

✚ تثبیت تغذیه با شیر مادر بعنوان زیر بنای زندگی سالم

✚ مشارکت سازمانها برای تاثیر بیشتر

✚ تقویت موقعیت برای ترفیع تغذیه با شیر مادر بعنوان بخشی از تغذیه خوب تا دو سال و بیشتر، امنیت غذایی و کاهش فقر

شیر مادر بعنوان بهترین منبع تغذیه کامل برای نوزاد و کودک حداقل تا شش ماهگی و بصورت نرمال تا دوسال و بیشتر می باشد. کمک به سوء تغذیه در کودکان از مزایای تغذیه با شیر مادر می باشد. تامین ایمنی بدن کودک تا شش ماهگی از طریق ایمنوگلوبولینهای شیر مادر صورت گرفته و مرگ و میر ناشی از بیماریهای عفونی در کودکانی که با شیر مادر تغذیه می شوند کاهش می یابد. ادامه ارتباط عاطفی کودک با مادر بدنبال تجربه جنینی در حین شیر دهی به آرامش و سلامت روانی وی در بزرگسالی تاجر ویژه ای دارد.



کتاب تغذیه انحصاری با شیر مادر - وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی  
سو پروایزر آموزش سلامت بیمارستان دکتر ساجدی هادیشهر الهام حامدی فر

مرداد ۱۴۰۰